


## 木町仮設住宅便り 8月号

今月は7月にもらったパワーについて書きたいと思います。7月16日の海の日、「南中ソーラン」を踊るよさこいチーム**極め組**が木町の仮設住宅の駐車場にてよさこいを踊ってくれました。

今年1月にも大船渡へ訪問してくれたそうですが、今回は常連で参加している札幌のYOSAKOIソーラン祭りには出ずに大船渡に来てたくさんの仮設で踊っていただきました。

住民だけでなく、サンリアさんに買い物に来ていた方達も観客となり、とても賑やかなミニYOSAKOI祭りになりました。あの暑さの中、真っ黒に日焼けした男女が繰り広げるよさこいには圧巻！！踊り終えた後の談話室でのひと時はとても楽しかったですね。住民の中には思わず涙した方もいました。生きる力のようなものを頂いた気がします。

7月25日は、恒例の**まごころカフェ**。名古屋から さんとゆうヨガの先生が来てくれました。ヨガとゆうと体カチコチの私には無理と思っていましたが・・・呼吸法さえしっかり出来れば無理のない動きのヨガもある事を知りました。住人の方も一緒に笑いながら楽しく出来たので良かったです。ミドさんもとても楽しく教えられて良かったと話してくれました。



空っ梅雨ではありましたが、梅雨も明け日に日に暑くなってきました。いよいよ夏本番！エアコンを上手に利用しながら、温度・湿度管理をし、体調に



は十分気をつけてお過ごし下さい。今月は、支援員が8/11(土)～15(水)の5日間お盆休みになります。16日にはまた元気な姿をみせてくださいね。