


# 東町公園たより 4月号

## 心のケアを忘れていませんか？

私たちは震災による大きな変化に加え、日常の様々なストレスを抱えています。団地内からも心のケアのご要望が寄せられ、近隣の社会福祉法人大洋会、地域活動支援センター星雲の相談支援専門員（精神保健福祉士など）さんに、みなさんの心のサポートのご協力をお願いしました。


心身のお悩みや、日頃の思いなどお話ししてみませんか？

お気軽にご相談ください。

※個人相談可（秘密厳守）



いきいきサロン（3月27日）

さんを交えて

## 談話室がやさしい雰囲気



住民の方から、四季折々の花を題材にした「大人の塗り絵」に、色鉛筆の繊細なタッチで描かれた、素敵な絵の作品をお借りしました。みなさん見に来て下さい。