

# 木町仮設便り 4月号

大分暖かい日が増えてきて木町仮設の桜が満開になるのも間近ですね。一日一日、朝晩の温度差はまだ激しいので体調を崩さないように気をつけてお過ごしください。

3月19日は京都から「癒しING」の方々が来てくださいました。たくさんの見たこともない道具が運ばれ、談話室はあっという間に簡易エステになりました。アロマテラピーケアでは顔のマッサージを体験しましたが、施術前後の違いは明らかでしたね（笑）いつも若々しいTさんですが、ますます綺麗になりました。整体をうけたSさんは「気持ちいい！」を連発していたのが印象的でした。フットケアのMさんも足湯で皮膚を暖めることから始まり、角質除去、最後には爪までピカピカに！！皆さん癒されたのではないのでしょうか？



21日には「3.11 教会ネットワーク」のお菓子作り。いつもすばらしいアイデアに感心させられますが、今回は餃子の皮をパイ生地の変わりにしてアップル餃子を作りました。手軽で油もほとんど使用せずトースターで焼くので、とても簡単ヘルシー。今度は色々な具材で試してみようとおもいます。この日は住人の方のお誕生日でもあったので、歌の上手な菊池支援員からバースデーソングも贈られました。



3月11日。震災から2年。サイレンと同時に住人の方と黙祷しました。それぞれに想う事はあると思いますが、1日も早い復興を願う気持ちは同じだと思います。災害住宅の募集なども広報に出てきました。少しずつではありますが、前に進んでいるのですね。今月もよろしく願います。