



9月12日、午前中筑波大学、早稲田大学のマッサージがあり、沢山参加していただきました。午後は、ろっこう医療生協さんによるウォーキング講習会がありました。午前中もイベントだったため、参加者は数人でしたが正しい歩き方やストレッチ、健康状態も知る事が出来ました。



9月20日には、ラジオ体操を行いました。藤井先生の指導の下、住民の皆さんと一緒に久しぶりに体操をしました。外での体操はとても清々しくて毎日継続していますので是非皆さん、談話室に来てください。(9時から)



おまけ

前支援員の佐藤さんと葉内さんが遊びに来てくれました！



9月25日は、さんさんの会のみなさんとさんまを食べよう会を実施しました。さんまのすり身汁とさんまの炭火焼を住民さんと一緒に頂きました。さんまのすり身汁は、味付けから炊き出しまで住民さんにやっていただき、炭火焼は、さんさんの会の皆さんに手伝って貰いながら、美味しいさんまを頂きました。またイベントを考えていますので楽しみにして下さい。

