



12月3日、伊藤園さんの美味しいお茶の煎れ方講習会がありました。住民さんも入れ方でお茶の味が変わることを知り、支援員も住民さんに美味しいお茶を入れられるようにしていきたいと思えます。



明けまして  
おめでとう  
ございます

今年もよろしく  
お祈りします

支援員より

12月8日には、第5回目の筑波大学によるマッサージがありました。住民さんもマッサージは楽しみにしているのでとても良かったです。また来てほしいです。



12月11日は、3.11いわて教会ネットワークさんのご支援でクリスマスリース作りをしました。住民の皆さんも沢山参加して自己流にリース作りを楽しみました。



12月18日は、大船渡いやし隊によるマッサージがありました。今月は2回マッサージがあり体をほぐして頂くことができました。



12月18日は、毎月恒例の移動図書がありました。他のイベントと重なり参加者が少なかったのですが沢山本を借りることが出来て良かったです。



12月25日は、三鉄クリスマス会を開催しました。13名の参加で、三鉄に乗り、談話室で昼食会をしました。



12月28日、今月二回目の3.11いわて教会ネットワークによる餅つき大会があり初めて杵を使っの餅つきは難しさと楽しさを味わうことが出来き、ついたお餅は直におしるこや、きな粉餅にして頂きました。

