

よつ葉の



第7号

平成24年4月3日

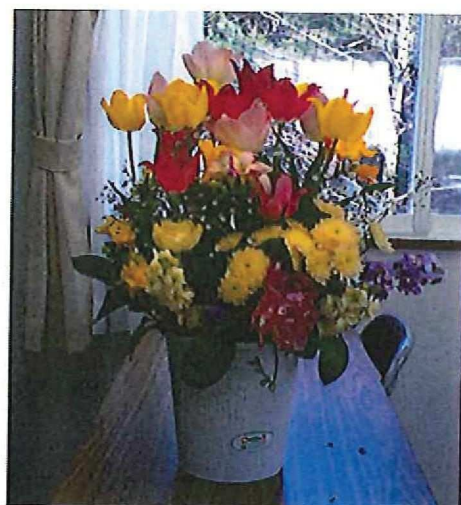
発行 大船渡市仮設住宅

支援員

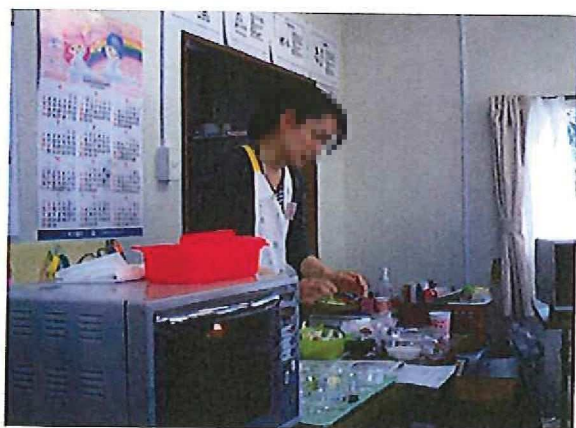
山馬越 仮設住宅

クローバー

15日(木) 奥州市から野菜をいただきました。今回は、お花もいただいて、談話室も、とても華やかで良い香りに包まれました。奥州市の野菜配布は、これで最後ということでした。



22日(木) 気仙地域リハビリテーション広域支援センター主催で、シリコンスチーマーでつくる、早い・簡単・おいしいレシピの料理教室が開かれました。鮭のちゃんちゃん焼き、フロッコリーとかぶのカニ風味あんかけ、ポテトサラダ・リンゴヨーグルト・生姜汁を作って昼食にいただきました。おみやげにシリコンスチーマーをいただきました。



移動販売 ももたろうは、
(金)(日)に来ています。

<4月の予定>

11・18・25日(水) 10:00～12:00
ひだまり お茶っこ会

9・23日(月) 10:00～15:00
〒郵便局開設

