

# 下船渡仮設だより

第17号  
平成25年2月1日発行  
発行:仮設住宅支援

## ノロウイルスに注意しましょう!

### ノロウイルス感染経路について

- (1) 患者のノロウイルスが大量に含まれるふん便や吐ぶつから人の手などを介して二次感染した場合
- (2) 家庭や共同生活施設などヒト同士の接触する機会が多いところで人から人へ飛沫感染等直接感染する場合
- (3) 食品取扱者（食品の製造等に従事する者、飲食店における調理従事者、家庭で調理を行う者などが含まれます。）が感染しており、その者を介して汚染した食品を食べた場合
- (4) 汚染されていた二枚貝を、生あるいは十分に加熱調理しないで食べた場合
- (5) ノロウイルスに汚染された井戸水や簡易水道を消毒不十分で摂取した場合などがあります。

特に、食中毒では（3）のように食品取扱者を介してウイルスに汚染された食品を原因とする事例が、近年増加傾向にあります。

また、ノロウイルスは（3）、（4）、（5）のように食品や水を介したウイルス性食中毒の原因になるばかりでなく、（1）、（2）のようにウイルス性急性胃腸炎（感染症）の原因にもなります。この多彩な感染経路がノロウイルスの制御を困難なものにしています。

### 症状

- ・ 激しい吐き気・下痢・腹痛・軽度の発熱
- ・ 潜伏期間（感染から発熱までの時間）24時間～48時間
- ・ 1～2日で治癒する
- ・ 1～4週間ウイルス排出する可能性あり

### 予防方法

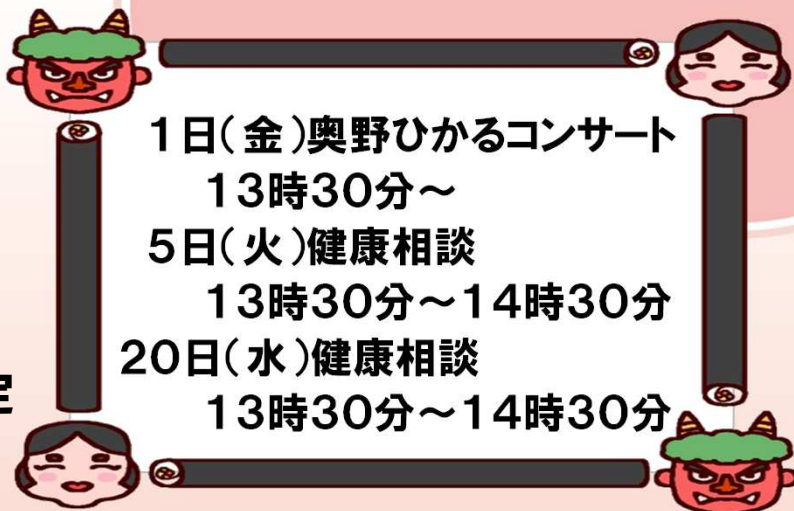
- ・ 手洗いを徹底にする（トイレの前後、食事の前後、調理の前後）

### 【融雪剤について】

融雪剤が談話室入り口にありますので、土日に凍結で必要な際はご利用してください。



の予定



1日(金)奥野ひかるコンサート  
13時30分～

5日(火)健康相談  
13時30分～14時30分

20日(水)健康相談  
13時30分～14時30分