

# 下船渡仮設だより

第19号  
平成25年4月1日発行  
発行:仮設住宅支援

## 陽だまりの会



3月13日に陽だまりの会が行われました。

シリコンスチーマーを利用して、ポテトサラダ・バナナ蒸しパン・豆腐入り花シュウマイ・すごもり卵・白菜と豚肉の重ね蒸しを作りました。

この種類で1時間程度で出来ました。

### 4月の休日当番医



の予定

16日(火) 陽だまりの会  
14時～



日	病院名	所在地
7日(日)	松原クリニック	高田町
14日(日)	えんどう内科クリニック	猪川町
21日(日)	いとう耳鼻咽喉科クリニック	猪川町
28日(日)	吉浜診療所	三陸町
29日(月) 昭和の日	星こどもクリニック	猪川町

※受付時間は9:00～17:00迄です

当番医は都合により変更となる場合があります。