

くるみ使り

(空に向かって日々成長していくくるみの木のように...。)
(何にも負けない強さを持つくるみの実のように...。)

仮設住宅支援員配置

平日 8:30~17:30

連絡先

震災の復興支援事業の一環として、仮設団地内の談話室に支援員が常駐することになりました。生活向上にむけたお手伝い役として、又はご要望、ご相談等のつなぎ役として日々奮闘させていただきます。

※支援員紹介※

私自身震災にあい、上平の仮設住宅()に住んでいます。小、中高と野球一筋で頑張ってきました。卒業してから2年間は仙台の専門学校で福祉の勉強をしてきました。また31才ですが、よろしくをお願いします。

仮設の住人()でもあり、夫(ひとり)、長女(高3)、長男(中3)、次男(中1)の5人家族です。震災前は北笹崎に住んでいました。津波で家は全壊、残ったのはいらない家のローンだけ...。ですが、めげずに頑張ってます。私に似てのんびりとした子どもらと、くだらない話をして笑い合う時間が何よりも楽しみな母でもあります。いつでも気軽に声をかけて下さいね。

10月の予定

| | | | |
|--------|-----------|-----------|-----|
| 3日(月) | かま餅作り | 10時~13時 | 談話室 |
| 5日(水) | ヒーローのショー | 15時~16時 | 談話室 |
| 7日(金) | 県庁主催 健康相談 | 13時半~14時半 | 談話室 |
| 21日(金) | | | |
| 11日(火) | 足湯マッサージ | 14時半~ | 談話室 |

※9月28日現在の予定です。新しい予定、変更等がありましたら、改めてご連絡致します。

掲示物について

談話室に届いた掲示物は、仮設団地入口の掲示板と、談話室内に掲示しています。談話室に気軽に足を運んでご覧になって下さい。

伝言板

将棋の好きな方、いませんか？ 将棋ができる方を探しています。将棋がしたいなあ...と思ってる方は、支援員の方までご連絡下さい。

健康

風邪のひきはじめには 梅干しの黒焼き入りネギ湯 !!
梅干しのネギ湯は昔ながらの健康法です。梅干し2個をモチ網で皮が黒くなるまで焼き、茶碗に入れてお湯を注ぎながら、箸でほぐします。これこ刻みネギとしょうかをおろして少し加えるだけで完成です。風邪のひきはじめであればこれを飲んで寝れば、体が温まり、体調も戻るでしょう。