

くるみ便り

発行者

10月のひとコマ

ピエロと楽しいひと時



かま餅職人勢揃い



癒しのマッサージ



花とのふれあい



11月の予定 (談話室)

| | | |
|------------------|----------------------------|------------------|
| 2日・9日・30日 各水曜 | 社会協議会主催サロン 血圧測定・体操・お茶っこ | 10時～12時 |
| 4日(金) | 夢ネット主催 大阪元気人間共催 編み物・手芸 | 14時～16時半 |
| 8日(火) | 県庁健康国保課 健康相談+健康教育 | 9時15分 ～10時45分 |
| 22日(火) | 県庁健康国保課 健康相談 | 9時15分 ～10時15分 |
| 12日(土) | とれたて野菜配布(奥州市) | 13時～ |
| 17日(木) | 夢ネット主催 編み物 | 10時～12時 |

*10月28日現在の予定です。追加、変更等がありましたら、後日連絡致します。朝晩の冷え込みが厳しくなってきましたが、体調管理には十分気を付けて下さいね。外から帰った際は手洗い、うがいをお忘れなく！

お知らせ：10月28日より3号棟脇(道路側)に自動販売機が設置になりました。