

○12月イベントより



12月26日は、CCMN主催のクリスマスパーティでした。ゲームやケーキをデコレーションしてクリスマス気分を味わいました。

○簡単・ラクラクがんずきレシピ

先日、談話室で作ったがんずきが好評だったので、レシピを紹介します。

材料：小麦粉 300g 砂糖 300g 水 300cc 重曹 大きじ 1弱

- ① 小麦粉、砂糖、重曹を1つの袋に入れ、混ぜ合わせる。
- ② ボールに①をうつし、水を混ぜる。
- ③ 蒸し器にクッキングシートを敷き、②を入れて40分蒸したら出来上がり。(最初は強火、沸騰したら弱火にする)

○1月の予定

10日・24日(各火曜)	県庁健康国保課 健康相談	9時15分～10時15分
11日・25日(各水曜)	社協・陽だまりの会サロン 血圧測定・体操・ゲーム他	10時～12時

*1月4日現在の予定です。追加、変更等がありましたら、後日連絡致します。



先月末に待ちに待ったポストが設置されました。仮設入り口にその姿を輝かせています。どうぞご利用ください。

水道管の凍結にご注意ください

*この一年が皆様にとって

素晴らしい年になりますように*