

# 地ノ森っこだより

平成23年12月1日

発行 住宅支援員

佐々木・和田

寒暖さがあり、体調を

くずしがちなこの季節。

手洗い・うがいはもちろん、日頃から風邪に負けない健康づくりを心がけましょう。

## 12月の予定

- 1日(木) 大船渡市復興計画勉強会 18:30~20:00
- 2日(金) 陽だまりの会 10:00~11:30
- 3日(土) 動作法 14:00~16:00
- 5日(月) 流失写真展示 午前  
健康相談 13:30~14:30
- 8日(木) 岩手労働局就職相談会 11:30~13:30
- 12日(月) インターネット利用・年賀状の作成 10:00~15:00
- 16日(金) 陽だまりの会 10:00~11:30 (今年最終)  
移動図書館 13:00~15:00
- 19日(月) 健康相談・歯科検診 13:00~14:30
- 28日(水) もちつき交流会 9:00~

11/29現在の予定です

変更・中止・追加などの場合は声掛け及び掲示板にてお知らせします

## 買い物バスサービス変更のお知らせ

今までの主催はオールハンズボランティアズでしたが、11月上旬よりカリタスジャパンへ代わりました。

1時間程度の買い物時間となります。詳細は掲示板にて確認して下さい。

## 地ノ森ブランド作成中

今のところ主にふくろうの作成に取り組んでいます。  
他にもアクリルたわし・布ぞうり・絵葉書・小物なども

