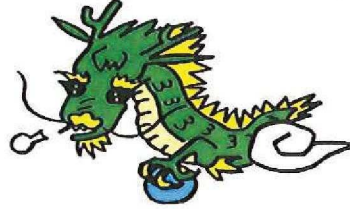


地ノ森っこだより

発行: 支援員 佐々木・和田

去年は色々とお世話になりました。



今年もよろしくお祈いします。

1月の予定

6・13・20・27日(金) 10:00~12:00 陽だまりの会

13日(金) 14:00~16:00 動作法

16・30日(月) 13:30~14:30 健康相談

※中旬ごろ移動図書館が来る予定です。他、行事入り次第連絡します。

12月15日に消防署の方による心臓マッサージとAEDの講習が行われました。

～迅速な行動が人命救助につながります～

■倒れている人がいたら大声で呼びかけ、反応がないときは119番

呼吸をしていない場合は一刻も早く心臓マッサージを行いましょう

①胸の真ん中で両手を重ねる

②倒れている人に対し、腕を垂直にする(この時ひじを曲げない)

③手の付け根で、5cm沈むくらい30回圧迫(100回/分の速さ)

・AEDを使う場合、音声案内に従って下さい(集会所にあります)

☆ChildFundJapan(チャイルドファンドジャパン)の方達に

集会所入口の屋根取り付けと掲示板のペンキ塗り・修理をして頂きました。