

# 地ノ森っこだより

発行:支援員 佐々木・和田・村上

1月から支援員の村上が加わり、3人の常駐になりました。よろしくお願いします。

## 2月の予定

4日(土)	14:00~16:00	動作法
7日(火)	10:00~12:00	郵便局訪問サービス
13日(月)	13:30~14:30	健康相談
16日(木)	13:00~15:00	移動図書館
20日(月)	10:00~15:00	流出写真展示
21日(火)	10:00~12:00	郵便局訪問サービス
25日(土)	10:00~12:00	徳声会民謡
27日(月)	13:30~14:30	健康相談
毎週金曜日	10:00~	陽だまりの会 (24日中止)

※他、予定入り次第連絡します

## 結露対策を紹介します

- こまめに換気をする(室内の水蒸気量を減らします)
- エアコンに切り替える  
(費用は多少かかりますが、水蒸気が発生しません)
- ヒーターの場合、設定温度を下げる(20度程度)
- ヒーターを窓に向ける(窓の温度を下げないため)
- 断熱シートは内側より外側が効果的(雨にさらされない場合)