

# 地ノ森っこだより

発行:支援員 佐々木・和田・井上

## 6月の予定

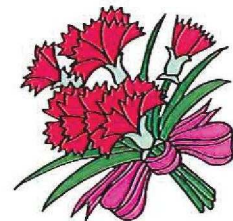
11日(月)	10:00~12:00	就職相談会
17日(日)	14:00~16:00	動作法
28日(木)	13:00~15:00	移動図書館

毎週金曜 10:00~12:00 陽だまりの会  
15日 牛乳パックでペン立て作成・お茶会  
22日 レク・お茶会  
29日 スポーツ会・お茶会 1日・8日は休み

※他、予定入り次第連絡します。

## \*カーネーションの育て方\* 花言葉は「母への愛」

- ①日当たりがよく、涼しい場所に置きます。  
室内であれば窓際が良いです。たまに外に出して直接日光に当てると状態を保てます。
- ②温度が高いと早く傷むので、暖房器具のそばには置かないようにします。
- ③水やりは土の表面が乾いたら、根元に水を与えます。  
根くされの原因になるため必要以上に与えないでください。
- ④咲き終わった花は早めに摘んでください。



## ○熱中症予防

こまめに水分補給をしましょう。

風通しをよくして、部屋の温度上昇を防ぎましょう。

日常生活の中で暑さを避けることが大切です。