

# 地ノ森っこだより

発行:支援員 佐々木・和田・井上

## 8月の予定

5日(日)	13:00~14:00	移動こども図書館
9日(木)	9:30~11:30	就職相談会
10日(金)	10:00~12:00	陽だまりの会
11日(土)	14:00~16:00	動作法
12日(日)	12:00~	ポケモンのイベント
24日(金)	10:00~12:00	
		陽だまりの会・絵本読み聞かせ
	13:00~15:00	移動図書館
	16:00~19:00	メガネの無料点検
25日(土)	14:00~16:00	動作法
31日(金)	10:00~12:00	
		陽だまりの会・絵本読み聞かせ

※11日から16日まで支援員はお休みをいただきます。  
何かありましたらコールセンターまでお問い合わせ下さい。  
TEL 0120-628-638

## 熱中症予防のポイント

◎室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。

◎のどが渇かなくてもこまめに水分補給!

◎外出の際は、涼しい服装で日よけ対策を

◎無理をせず、適度に休憩をとる

◎日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを!

