

く る み 便 り

上平仮設支援員 村上・後藤



の予定



- ★ * 2日(日) 移動こども図書 14時～(上平仮設駐車場内)
 - ★ * 3日(月) 防火座談会 10時～12時まで
 - ★ * 5日(水)・12日(水)・19日(水)
陽だまりの会 10時～12時まで
 - ★ * 7日(金) 夢ネット(手芸作り) 13時～
 - ★ * 11日(火) CCMN(足湯・お菓子作り) 14時～16時まで
 - ★ * 20日(木) 移動図書 10時～11時30分まで
- ※予定の変更・追加等が有りましたら後日、連絡します。

＊松原クリニックから訪問診療についてのお知らせ＊

- ★寝たきりの方はもちろん、自分で病院への通院が困難な方が利用出来ます。
- ★採血検査も自宅で出来ます。
- ★お薬は薬剤師が届けて、飲み方の説明も行います。
- ★24時間体制で対応致します。
- ※ご相談にはいつでも応じます。お気軽にお電話下さい。

電話0192(53)1877 松原クリニック
携帯電話080-2832-1194

訪問診療部 医師 川合
看護師 佐々木
看護師 入澤



医療法人 勝久会

支援員からのお知らせ

12月29日(土)
～平成25年1月3日
(木)までお休み
とさせていただきます
m(_ _)m

＊移動販売のお
知らせ＊いわて生
協・にこちゃん号
時間:午前11時40
分～午前12時10
分まで 曜日:火・
木・土

年末は重曹やクエン酸(酢)を使って
大掃除!!

- ① 油污れ☞ 水200ml 重曹小さじ1
- ② 水あか☞ 水200ml+クエン酸
小さじ2 又は酢水(酢200ml+水2
00ml) ※汚れの場所にスプレーして雑
巾でふき取ればOKです!



☆ 仮設内で『ネズミの被害』が報告されました。談話室にも応急措置としてネズミの駆除剤を用意していますので、利用したい方は、支援員までお声をお掛け下さい m(_ _)m