

地ノ森っこだより

発行: 支援員 佐々木・和田・井上

12月の予定

7日(金)	10:00~12:00	陽だまりの会
	13:00~16:00	年賀状作成
8日(土)	10:00~12:00	動作法
9日(日)	13:00~14:00	移動こども図書館
11日(火)	10:00~12:00	郵便局訪問サービス
	13:30~15:30	お茶っこ会 (遠野まごころネット)
13日(木)	10:00~12:00	陽だまりの会
20日(木)	13:00~15:00	移動図書館
25日(火)	10:00~12:00	郵便局訪問サービス

*ほか予定が入り次第、掲示板にてお知らせします。



インフルエンザ予防

冬将軍到来!!! 風邪が流行し始めました。インフルエンザは普通の風邪と異なり、インフルエンザは38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身の症状が強く、のどの痛み、くしゃみ、せきなどの症状も見られます。高齢者は気管支炎、肺炎などを併発し重症化することもあるので、

早めの受診をして下さい。

