

地ノ森つこだより



4月の予定



2日(火)	13:30~15:30	歌声サロン
9日(火)	10:00~12:00	郵便局訪問サービス
12日(金)	10:00~12:00	陽だまりの会
13日(土)	14:00~15:30	動作法
18日(木)	13:00~15:00	移動図書館
19日(金)	10:00~12:00	陽だまりの会
20日(土)	13:00~17:30	カラオケ歌合戦
22日(月)	9:30~12:00	足湯・アロママッサージ
23日(火)	10:00~12:00	郵便局訪問サービス

※他、予定入り次第掲示板にてお知らせします。

開始時間厳守でお願いします。



体調管理に注意

気温の変化が激しく、体調を崩す人が増えています。
服装の調整・うがい・手洗いを徹底し、予防に努めましょう。

ベンチやテーブル作成・納涼祭などでお世話になった
チャイルド・ファンド・ジャパンが3月で撤退されました。
大船渡での復興支援活動の記録を収めたDVDが集会所に
あります。

ご覧になりたい方は支援員まで

