

# 富沢仮設だより

第25号

平成25年  
12月1日発行  
発行者  
亙理 鈴木

## 風邪予防の新常識「どれが一番風邪うつる？クイズ」

風邪は人から人へ、どんな時に、どれくらいの確率でうつるのでしょうか？ アメリカで25年前に行われた実験では、こんな結果が出ました。

- ・ 風邪をひいた人と15分間、歌ったりおしゃべりをした場合 → **8%**
- ・ 風邪をひいた人が触ったコップをさわった場合 → **50%**
- ・ 金網でのみ区切られた同じ部屋で3日間生活した場合 → **0%**

## なぜ手からうつるのか？

風邪には多くの種類がありますが、もっとも多いのは、ライノウイルスが原因のものです。この風邪は一年中かかり、接触感染で鼻や目からうつる特徴があります。塾の教室にカメラを設置し、授業を受ける子供達の様子を撮影すると、子供達は無意識のうちに、1時間で一人平均7回も鼻や目を触っていました。無意識に鼻や目を触ることで、ウイルスが手から体に入っていたのです。

保健室 ほけんだより参照

---

## 12月の予定

1日(日) 移動図書 13:30~

2日(月) 健康相談 13:30~

12日(木) 社協サロン 10:00~

18日(水) マッサージ 10:00~

19日(木) ラジオ体操 10:50~

各仮設の行事カレンダー、  
団地内広報などが見られ  
る支援事業ホームページ  
を公開しています。  
是非、ご覧ください！

<http://ofunatocity.jp>