

# くるみ便り

第30号 2014年 3月3日発行  
上平仮設支援員 村上・後藤



* 5日 (水)	陽だまりの会	10時~12時
* 8日 (土)	お茶っこ会 (岩手復興県民会議)	10時~11時30分
* 12日 (水)	陽だまりの会	10時~12時
* 14日 (金)	移動図書	10時~11時30分
* 25日 (火)	映画鑑賞	14時~16時
* 27日 (木)	陽だまりの会	10時~12時

\*予定の変更、追加等がありましたら後日連絡致します。

## 3月の行事食と豆知識

## ケセン語クイズ (〆〆) / ~



**3日 桃の節句(雛祭り)**  
ちらし寿司  
バランスのよい栄養成分が若さを維持する



**3日**  
ハマグリのお吸い物  
豊富なミネラルが貧血予防や精神安定に働く



**18日 春の彼岸 (彼岸入り)**  
ぼた餅  
小豆餡が疲れやむくみを取る



**16日 十六団子**  
十六団子  
うるち米が消化器系全般を丈夫にする



**25日 菜種御供大祭**  
菜種御供(菜の花団子)  
白玉粉が冷え性改善に働く

クイズの前に...ケセンという地名の語源については諸説があり、山浦先生は、漢字の「気仙」という文字の選択はヤマト王権によって定められたものであるとして、カタカナ表記で「ケセン語」としている。



### クイズ スタート!!



- ①このしごとやんねばわがねのすか?
- ②なじよにがやったんだが。
- ③用足しさいぐんだれば早くあべ!
- ④今日はまんついつべしごとしたがらあぐどいでくてわがね。
- ⑤まんつあのわらすかばねやみだごと。
- ⑥どごだえんずくてわがねえ。
- ⑦あそごにあつたきかいぼっこしてしまったのつさ。
- ⑧あんべわるぐなつた。
- ⑨飯食いさいぎやんすべ!
- ⑩んだがすべえ?

### せいがい

- ①この仕事をやらなければならないのですか? ②どのようにやったんだか。③用事を済ませに出かけるのであれば早く行こう! ④今日はいっぱい仕事したからかかたが痛くてしょうがない。⑤なんとあの子供は怠け者なんだろう。⑥体のどこかがいつもと違って調子がよくない。⑦あそこにあつた機械、壊してしまったんですよ。⑧体調を崩した。⑨ご飯食べに行きましょう! ⑩そうでしょう?

### 注目

ゴミステーション内に、ビンや缶等、家庭の不燃ゴミが投棄されていました。指定のゴミ袋に入れて指定日に捨てるようにしましょう! ルールを守って生活しましょう!

