

## 4月の予定

|        |             |                 |
|--------|-------------|-----------------|
| 4日(金)  | 9:00~12:00  | 小学生に贈るコサージュ作り   |
| 6日(日)  | 13:00~13:30 | 移動こども図書館        |
| 11日(金) | 10:00~12:00 | 陽だまりの会(手芸)      |
| 18日(金) | 13:00~15:00 | 移動図書館           |
| 21日(月) | 19:30~12:00 | 足湯サロン           |
| 24日(木) | 14:00~15:30 | ノルディックウォーキング    |
| 25日(金) | 10:00~12:00 | 陽だまりの会(CDコンサート) |
| 26日(土) | 10:00~11:30 | 動作法             |

※他、予定が入り次第 掲示板にてお知らせします。

**開始時間厳守**でお願いします。

## 切花を長持ちさせる方法

- ・毎日、花瓶の水をかえる(花瓶も洗う)  
水の中で茎の下を斜めに切る  
茎の部分の汚れを落とす  
優しい言葉を掛ける
- ・水に少量の砂糖を混ぜて、花に栄養を与える  
(市販の栄養剤でも大丈夫)

大船渡仮設住宅コールセンター

0120-628-638

受付時間 8:30~17:30(土日祝日休み)