

小中井仮設住宅だより

第 10 号
平成 24 年 6 月 25 日
発行者

★ヨガ教室

普段参加出来ない方々も午前中であれば参加したいとの事で前回から午前 10:00~11:30 分まで行なうことにしました。呼吸をコントロールすることで自律神経が鍛えられ精神的に落ち着くといわれています。みなさんの参加を待っています。

★まごころネットお茶会

毎月行なっています。談話室ではお茶会又子供達は外でボランティアさんと木登りをしたり楽しい時間を過ごしました。有難うございます。

★地域づくりサポートネット

ミニバラモチーフアクリルタワシ手芸教室

■■■■さんを講師に花タワシ作りに挑戦しました。皆さん手早く早く終わった方はよその方々のお手伝いもして頂きました。使うのがもったいないようです。飾っておこうかな？

★CCMN

今月も足湯のボランティアに香港より来てくれました。足湯をしながらマッサージもして頂たり本当に心を癒して頂きました。

★かめちゃんカフェ

小中井仮設にはかめちゃんファンがいっぱいいます。子がめちゃんもいっぱいいます。かめちゃんの来るのを住民と子がめちゃんとで待っています。いつも美味しいカフェを有難うございます。

★鯉のぼりに感謝の会

旧の端午の節句に鯉のぼりに感謝しましょう、とゆうことで餅をついて祝いました。鯉のぼりの下で祝いの餅を皆さんで頂きました。食事後、鯉のぼりの後かたづけをして終了となりました。

地域づくりサポートネット

鯉のぼりの下で餅でお祝い

柏餅



かめちゃんカフェ



※これから予定している行事

日 時	主催者 ・ 行事名	場 所 ・ 内 容
7月6日(金)	まごころネット	小中井談話室 ・ お茶会
7月7日(土)	メガネのパリミキ	小中井談話室 ・ メガネ調整・販売
毎 週 火曜日	社会福祉協議会	手芸・軽スポーツ・ゲーム・お茶っこ会

入梅に入りました・暑くなったり・寒くなったりしますので体調管理に十分気をつけて下さい。