



小中井仮設住宅だより

第13号

平成24年9月25日

発行者 山本 金野

★ 陽だまりの会

今回はお地蔵様を作りました。普段参加出来ない方もお地蔵様は作って見たいと参加者も多かったです。自分が安らげるような顔に出来上がれば良いと皆さん真剣でした。とても素敵なお地蔵様が出来上がりました。

★ 遠野まごころネット

毎月行なわれているお茶会です。お茶、コーヒーを飲みながら今回はカラオケを皆さんで歌いました。曲がかかれば歌う人が次々とマイクを持って歌い楽しいお茶会でした。

★ ヨーガ教室

今回もアンチエイジング・ヨーガを行いました。イスを使って行なうヨーガです。良い呼吸を取ることと体の血流の流れが良くなり体調管理に良いとされています。皆さんの参加をお待ちしています。

★ 椿のプローチ作り

夢ネットさんの協力で椿のプローチ作りをしました。花ピラは作りやすいのですが花卉の部分が難しいような気がしました、でも最後は綺麗な椿が出来上がりました。



陽だまりの会



まごころネットお茶会



ヨーガ教室



夢ネット椿

■これから予定している行事

日 時	主 催 者 ・ 行 事 名	場 所 ・ 内 容
9月28日・29日(金)(土)	ハビタット	小中井仮設住宅 物置設置
10月5日・6日(金)(土)	ハビタット	小中井仮設住宅 濡れ縁
10月11日(木)	ヨーガ教室	小中井談話室
毎週火曜日(10月)	社会福祉協議会	小中井談話室・軽スポーツ・手芸・お茶会

朝晩めっきり涼しくなってきました。体調管理には十分気をつけてお過ごしください。