



小中井仮設住宅だより

第18号

平成25年2月25日

発行 支援員

大根コンプロジェクト

足湯をしてもらいながら、一年中放牧しているという牛乳を使ったミルクティをご馳走になりながら、横浜を中心に活躍されているシンガソングライター森美紀子さんの美声を聞かせていただきました。心癒される曲が多く優しい気持ちになりました。



長尾ヒーリング

東京方面より、大船渡癒し隊、ヒーリング、生体療法などを行うボランティアさんが来て下さいました。予定時間を過ぎてまでも行なって頂きました。皆さんの普段の疲れが大分癒されたのではないのでしょうか。



陽だまりの会

シリコンスチマーを使って料理講習会をしました。サルコペニア（筋減少症）予防の為素材の栄養分を逃さない為に使う鍋が、シリコンスチマーです。フルに活用しバランスの取れた食生活に繋げて行きましょう。



おひな様会

自治会チャレンジでおひな様会を行いました。12時から中学生以下の親子さん13時30分から大人の方々と2回に分けて行いました。ちらし寿司・オードブル・みかん・飲み物と沢山のご馳走を準備し、おひな様を祝いました。住民の皆さんとの交流が一層深まったようです。

子供さんの部



大人の部



陽だまりの会3月は毎週月曜日になりました宜しくお願いします。3月4・11・18日