



小中井仮設住宅だより

第20号

平成25年4月25日

発行者 支援員

陽だまりの会

端午の節句が、近づいて来ましたので、鯉のぼりの貼り絵作りをしました。二週に渡り作成、皆さん立派に出来上がりました。五月五日は、お部屋に飾ってお祝いしましょう。



マッサージボランティア

茨城のつくば大学よりマッサージのボランティアが来てくれました。小中井仮設には、年2回来て頂いています。住民の皆さんも、時間一杯までマッサージをしてもらい、日頃の疲れを癒して頂きました。



ノルディックウォーキング

年齢に係わらず、体に負担のかからない、体幹筋トレ効果です。全身運動で、消費カロリーは2割以上もアップするそうです。暖かくなって来ましたので皆さん一緒にウォーキングをしませんか？



川中美幸さん来日

NHKキラリえん旅の取材があり、小中井談話室に川中美幸さん来日、談話室は大変な賑わいでした。熊野神社で披露した、西館子供七福神の舞もすばらしく、川中美幸さんも感動したようです。BS 5月9日(木)19:30分~20:00分の放送が楽しみです。



- ★ 5月の陽だまりの会 13日・18日(月)場所は、小中井談話室です。
- ★ 移動図書5月22日(水)皆様のご利用を、お待ちしております。