



山岸団地だより

第23号

発行日 平成25年7月25日

発行者 支援員 永井、村上

【自治会からのお知らせ】

- 6月29日(土) 大根コン「アジアントリニティ」のミニコンサートがありました。
- その後、愛知県の「魂 三郎」さんの太鼓と唄で盛り上がりました。
- 7月18日(木)は、大船渡癒し隊のみなさんによるマッサージ・整体がありました。
- 7月25日(木)は、和光市から来たマジックの方に「昇る五円玉」などを教えてもらいました。



山岸団地・近隣地域夏まつり交流会

7月28日(日) 10:00~15:00

- 焼肉・海鮮バーベキュー、焼そば、流しソーメン、かき氷など
 - 「がんばるぞ大船渡」の作曲者の川村善一さんと歌手の橋本一美さんが来ます。
- みんなで末崎バージョンの歌詞で唄い・手踊りを楽しみましょう！！
特製のうちわを手に踊りましょう。



【ボランティア情報・行事予定】

- 7月28日(日)は、山岸団地・近隣地域夏まつり交流会があります。
- 8月のヨガは、3日(土)、18日(日)の予定です。
- 8月の陽だまりの会は、8日(木)、22日(木)の予定です。
- 8月6日(火)は、2回目となる「温泉を使った足湯」があります。いどばだカフェの日ですので、ゆっくりいどばだ会議に花をさかせてはどうでしょう。

【集会場からのお知らせ】

- お盆の期間12日(月)~14日(水)は、支援員休業となります。
- 平日9時からの「おらほのラジオ体操」に参加しましょう。いっしょに体を動かしましょう。
- 7月の「いどばだカフェ」開催日は、6(火)、20(火)、27(火)です。
無料となっておりますので、「いどばだ」のように「はなしっこ」する場所に使って下さい。

《お願い》

- 暑い日には、水分・塩分の補給をして、熱中症に注意しましょう。
- ゴミ出しには指定のゴミ袋を使用してください。
- ダンボールは紙ひもで縛って出してください。 ● タバコの投げ捨てはやめましょう。