



山岸団地だより

第24号

発行日 平成25年8月26日

発行者 支援員 永井、村上



【自治会からのお知らせ】

- 7月28日(日)第2回山岸団地・近隣地域夏まつり交流会が、15枚の大漁旗で祭り雰囲気が高まる中、手作りうちわを手にしての「がんばるぞ大船渡」(末崎バージョン)の手踊り、カラオケ歌合戦、海鮮・焼肉バーベキューなどに多くの参加をいただき大成功でした。ご参加ありがとうございました。
- 8月6日(火)奥州市絆交流事業の温泉の足湯がありました。
- 8月23日(金)北上市の「さん食亭」の食育学校(第3回)に参加しました。昼食バイキング、果樹園での桃のもぎとり食べ放題など楽しい時間を過ごすことができました。



【ボランティア情報・行事予定】

- 9月4日(水)は、メガネのパリミキさんによるメガネの調整などを予定しています。
- 9月8日(日)は、難民を助ける会によるマッサージの予定です。
- 9月14日(土)には、小学校の教育の森にツリーハウスなどの遊具を設置に来る世田谷の皆さんとの交流会を予定しております。
- 9月のヨガは、7日(土)、22日(日)の予定です。
- 9月の陽だまりの会は、5日(木)、12日(木)、26日(木)の予定です。

【集会場からのお知らせ】

- 平日9時からの「**おらほのラジオ体操**」でいっしょに体を動かしましょう。
- 9月の「いどばだカフェ」開催日は、3(火)、10(火)、17(火)、24(火)です。
無料となっておりますので、「いどばだ」のように「はなしっこ」する場所に使って下さい。

《お願い》

- 暑い日には、水分・塩分の補給をして、熱中症に注意しましょう。
- ゴミ出しには指定のゴミ袋を使用してください。
- ダンボールは紙ひもで縛って出してください。 ・タバコの投げ捨てはやめましょう。