

長谷堂団地だより

第4号
1月4日発行

1月予定

日	曜日	内 容	場 所	時 間
6	金	遠野まごころネットお茶会	集会場	13時～
10	火	ヨガ教室	〃	10時半
12	木	陽だまりの会（コロッケ作り）	〃	10時～
26	木	陽だまりの会	〃	10時～
28	土	ヨガ教室	〃	10時半
31	火	編み物の会(チーム eye)	〃	13時半



先月14日に 行った社協さん主催、陽だまりの会の海苔巻き作りの様子です。
とても長い海苔巻きを 楽しくおいしくできました。12日は、コロッケ作りの
予定です。

今年は皆さんにとって健康で幸せな1年になりますように
お祈り申し上げます。

今年もよろしく願いいたします。

