



長谷堂団地だより

第9号 6月1日発行

6月予定

日	曜日	内 容	場所 ・ 時間
4	月	就職相談	集会場 10時
4	月	布ぞうり作り (社協)	// 13時30
13	水	ヨガ教室	// 13時30
14	木	陽だまりの会 (社協)	// 10時
15	金	支援員研修会	リアスホール
20	水	お茶会 (遠野まごころネット)	集会場 13時
27	水	アクリルたわし作り (夢ネット)	// 13時
28	木	陽だまりの会 (社協)	// 10時
28	木	かもしか号 (移動図書)	14時10

13日 長洞の支援員だった村上さんが来て ヨーガ教室を行います。
楽しく一緒に体を動かしましょう。

15日 支援員研修会の為 午後不在となります。

