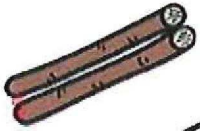


8-3 談話室かべ新聞

発行日 平成23年12月

発行 あんやとおんぼ



きんぴら、たたき、煮しめ、筑前煮、豚汁、サラダ、てんぷら、その他。
種類は、細長い滝野川系と、太くなる大浦系 だそうです。

しばれるね~!



寒くてまるまってねあべが~? たまにあ~かばね 伸ばさねあば~。

風邪 だいじょうぶですか?

手、洗ってやんすか? うがいしてやんすか? ちゃんと食べてやんすか?

じゅう~ぶん寝でだべが? 歯磨ぎも効果あるんだっつよ。



☆ 共用の談話室に、ミシンが4台 (東京文化学院大学より)、

囲碁、将棋セットが各1セットずつ (国際交流の会 (NPO 法人) より) 寄贈されました。

使用したい方は、支援員に申し出て下さい。

※談話室より持ち出し禁止です。

陽だまりの会サロン (お茶っこ会) 1月の予定

ふるさとセンターにて 毎週金曜日 午前10時~12時まで

お茶会・体操・手芸・レク活動・歌・折り紙 など

一月の開催予定日 13日(金) 20日(金) 27日(金) です。

今年、最後のかべ新聞になりました。毎回お付き合い戴き
ありがとうございました。心から感謝致します。

苦情は受けませんが、書いて欲しい事 等がありましたら、
遠慮なく申し出て下さい。大感激です!

来年も宜しくお願い致します。

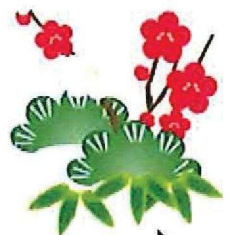
支援員 古澤 後藤



談話室の年末年始のお休み

12月29日~1月3日まで

6日間 どうぜんになんでねあべが。 by おんぼ



料理のレシピあり