

8-3 談話室かべ新聞

発行日 平成24年1月

発行 あんやとおんぼ

今年 最初はなんにすっぺ～ 寒んみから 鍋物! ったらこれかなア～
品種は150種類以上で、
種類は 円筒形、砲弾形、半結球形、たけのこ、ミニ、ほか多数
煮物、汁物、炒め物、漬物、ほか色々



皆さ～ん 火災警報器の止め方、知ってますか?

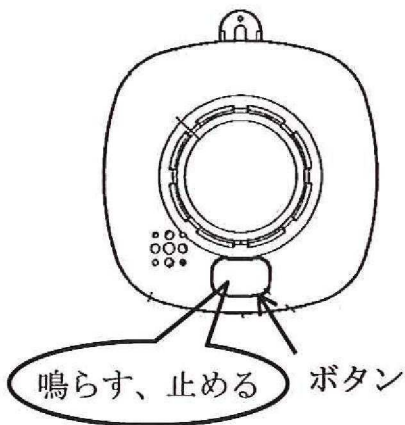
一度 試してみませんか

ボタンを押すと警報音が鳴ります。
もう一度 2～3秒 押し続けると止まります。

準備する物 脚立 椅子 長い棒など

取り扱い説明書は、日成ビルドの茶封筒 に入っている様です。
特に、鍋 やかんの かけ忘れに注意して下さいネ!

消火器の使い方も訓練したどもね!



☆ 庇の下のエアコンの室外機に、雨だれ(しずく)が当たって洗濯物が汚れていますので、干す時は気を付けて下さい。



出張郵便局の予定 共用談話室にて
2月 2日(木)、10時～12時まで、
郵便、貯金、保険 のお取り扱いをします。

陽だまりの会サロン (お茶っこ会) 2月の予定

ふるさとセンターにて 毎週金曜日 午前10時～12時まで

お茶会・体操・レク活動・歌など

3日 10日 17日 24日 です

ますます寒くなってきたがら～ 気を付けてけらい 色々ど
ニュースで、水道を凍らせて、困っている仮設が、話題になってやんすた

インフルエンザが猛威をふるってだど。

ちゃんと手洗い うがいをしてけらせん、ついでに歯みがきも、
しっかり食べて、しっかり寝て、体調管理に気を付けてけらせんネ。



どうぞ 今年もお付き合い宜しくお願い致します。

料理のレシピあり