

8-3 談話室かべ新聞

発行日 平成24年5月

発行 あんやおんぼ



は、生でよし、炒めてよし、煮てもよし、各種ソースの素材にも種類は、黄、白、レッド、ペコロス、エシャロット、葉、パール 等々があ

皆さん、花いっぱい運動にご参加、ご協力いただき、ご苦労様でした。

9日にはカーネーション(千趣会、千趣会イイハナ、さいとう製菓各位より)、

23日にはマリーゴールド、ベコニア、なでしこ、サルビア(慈愛福祉学園、ご協力団体各位より) おかげさまで団地内がますます

🌸 やかになりました。ありがとうございました。 🌸 =花

お願い “たまには、水っこけでけらっせん”



セルフ血圧測定室が、8-3 支援員室の風除室に自動血圧計が、平日のみ常備されました。

お気軽にご利用下さい。(ただし、支援員が不在の時はありません。)



サークル・ひらりん

毎週火曜日・木曜日に、談話室に手芸や、お茶っこ会、など 活動中。

誰でもいいがら、はまってけらっ



かご作り、奮闘中

お知らせ

6月3日(日) 市内一斉清掃 朝5:30~とAED講習会 9:00~
日頃の感謝を込めて、平林仮設団地内及び付近の草取り・ごみ拾い等々の清掃
皆様のご参加ご協力を宜しく申し上げます。 平林仮設自治会

又、午前9時より、ふるさとセンターでAED(自動体外式除細動器)の講習会が有ります。
「一度は、講習会に、はまって見ておいただほうがいいですよ。」

流出写真展示 6月4日(月) 10:00~15:00頃まで

談話室で、流失した写真を展示致しますので、是非見に来て下さい。

ラジオ体操 談話室付近にて、毎朝 6:30~ (雨天の場合は中止)
みんなで、朝からさわやかに!ラジオ体操を続けると、風邪を引きにくくなるそうですよ。
(全国ラジオ体操連盟より)



【 陽だまりの会 サロン(お茶っこ会) 6月の予 】

15日 22日 29日の 3回です。

お茶会・体操・レク活動・歌など

ふるさとセンターにて 毎週 金曜日 午前10時~12時まで

料理のレシピあり