

# 清水仮設通信

第5号 8月6日

いよいよ夏本番の季節になりました。暑さ対策でみなさん工夫されているかと思いますが、こまめな水分補給そして、クーラーと扇風機を上手に使って熱中症に気を付けて下さい。水分は、30分に一回取るのが良いそうです。

私たち支援員は、11日～15日までお盆休みを頂いておりますがその間、病気・事故のない様にご家族皆さま元気でお過ごし下さい。

来月も引き続き、石橋先生・社会福祉協議会・いわて教会ネットワーク・遠野まごころネットワークの方々のご協力をいただきながら調整をしていきたいと思っておりますので、ご協力をお願い致します。



## 7月の様子



外国の手芸



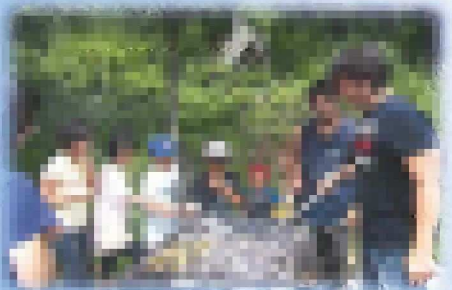
極組のよさこい



バーベキューの様子



焼いてくれたスタッフ



子供達とアメリカのお菓子作り



手先が器用な小学生でした

日にち

行事

備考

1日(水)	ぎょうざ作り	14:00 ~ 16:00	3・11教会ネットワーク
2日(木)	陽だまりサロン	14:00 ~ 16:00	社会福祉協議会
7日(火)	お茶っこ会	14:00 ~ 16:00	民生委員
9日(木)	陽だまりサロン	10:00 ~ 12:00	社会福祉協議会
11日(土)	足湯サロン	10:00 ~ 12:00	神戸大学のみなさん
23日(木)	陽だまりサロン	10:00 ~ 12:00	社会福祉協議会
27日(水)	まごころサロン	14:00 ~ 16:00	遠野まごころネット
28日(火)	お茶こ会	14:00 ~ 16:00	民生委員
29日(水)	お別れ会	10:00 ~ 14:00	仮設のお母さん達とスタッフ
30日(木)	陽だまりサロン	10:00 ~ 12:00	社会福祉協議会