

# 8-3 談話室かべ新聞

第10号

発行日 平成24年6月

発行 あんやとおんぼ

煮てよし、蒸してもよし、炒めてもよし、揚げてもよし。  
種類は、男爵、メークイン、キタアカリ、とうや、  
インカのめざめ、等々多数あります。



食中毒の発生しやすい季節です。ご注意ください！

調理の前には、必ず石けんで手を洗う事、肉・さかな・卵を触ったら、石けんで手を洗う事、特に肉・魚を調理した、まな板は、洗った後に熱湯をかけると消毒効果ありとの事、ふきんは、きれいな物を使う事(汚れたときは一晩漂白剤に漬けて置く)、買って来た食材は、室内に放置しない事(冷蔵庫などにしまう)、残り物が、「ちょっとあやしいな?」と思ったら「もったいない」けど捨てる事。

## 熱中症にも 要注意！

急に暑くなった日、室内に居るときも注意。十分な水分補給と暑さを避けることが大切です。ただし、室内で何もしていなくても熱中症を発症することもあるので暑さを我慢せず、扇風機やエアコンを使って温度調節をする。出かけるときは帽子や日傘、通気性の良い衣服を着用。天気の良い昼下がりには外出を出来るだけ控える、などなど 「気つけてけらっせんね。」

末崎中学校の生徒（一年生と三年生）さんとの『花いっぱい運動』に参加して頂きご苦労様でした。生徒さんとのふれ合いで、みなさんステキな笑顔でした。



おらどに任せで  
けらっせん!!



## 防犯パトロール隊 始動！ (24日付けの東海新報のp7に掲載)

22日、大田仮設と平林仮設合同の防犯パトロール隊の 結団式が行われ、早速 見回りを開始！  
〇〇〇〇さん、〇〇〇〇さん、〇〇〇〇さん、〇〇〇〇さん (支援員)  
隊員の皆さまご苦労様です、宜しくお願いします。

## お知らせ

### 流出写真展示 第二段

7月2日(月) 10:00~15:00頃まで

今回は、ふるさとセンターで、流失した写真を展示致しますので、是非見に来て下さい。

7月2日(月) 遠野まごころネットさん主催で、13:00~ 談話室にてお茶会予定

7月14日(土) 市民ボランティア団体ふじみ野さん主催で、お昼頃から談話室付近にて  
“夏祭り” 開催予定。夜は大人向けにお酒も出ます。

7月23日(月) いわて生協さん主催で、13:00~ 談話室にて、お茶っこ飲みながら、紙芝居で  
法律の話。「弁護士さんも来るんだって。たまにあ、かであ話もいいんでねあべが?」

## サークル・ひらりん

毎週

火曜



木曜

談話室にて、手芸・お茶っこ会など活動中。

陽だまりの会 サロン (お茶っこ会)

7月の予定

6日 13日 20日 21日 27日

ふるさとセンターにて 毎週 金曜日

午前10時~12時まで

お茶会・体操・レク活動・歌など

料理のレシピあり