

# 鳥沢通信

梅雨明けも間近、暑さが日毎に増しますが体調に気をつけ過ごしましょう。

## 7月の予定

4日: ヨガ教室	14:00~	毎週木曜日はそよかせサロン
5日: そよかせサロン	14:00~	
12日: 健康相談会	13:30~	
そよかせサロン	14:00~	
19日: そよかせサロン	14:00~	みなさん声をかけ合って参加して下さい。
23日: 陽だまりサロン	14:00~	
26日: そよかせサロン	14:00~	
30日: 就職支援相談会	10:00~	

花植え



たこ焼きとっても美味しかったネ。



山形ライオンズの有志の皆さんとのもちつき



牛肉の沢山入った芋の子汁・納豆餅・きなこ餅ほほがおちるほどおいしかったよ



音楽にのって楽しく踊っています。



生の尺八・三味線・太鼓に合わせて歌う民謡最高です!