

# 8-3 談話室かべ新聞

第12号  
発行日 平成24年 8月  
発行 オバース



炒め物 煮物 漬物と料理によって使い分けます、  
千成なす、小茄子、加茂なす、加賀の紫へたなす、白なす、千両なす、  
米なす、長なす、大長なす等々の種類がたくさんあります。



残暑お見舞い申し上げます。

毎日暑い日が続いていますが、体調を崩していませんか？ 暑い所で我慢していませんか？  
毎日体に水分補給してありますか？ 我慢しても涼しくなりませんし、秋に、不調がくるかも！  
季節の変わり目ですのでお体をご自愛くださいますようお願い申し上げます。

## 注目

8月より、平林仮設団地の支援員になりました。 [氏名] の自己紹介を致します。

何の取柄も有りませんが、笑顔でお話をさせて頂ければと思いますので、  
お気軽に、お声をかけて下さいね。 どうぞ宜しくお願いします。



わがってだべがあ

ふるさとセンターから、大田仮設に降りる階段の所に、復興アーカイブスの  
モニュメントが建ってるんだとも。興味の有る人も無い人も、一回見てけらっせん  
QRコードだどより詳しい事が分かりゃんすよ！

JA フルーツ山梨 塩山(エダ)支所生産部のみゆさき ありがとうございます。



皆さ〜ん 食べたべかあ？

なんと うんみゃあ フラム だったね！

ほっべたついてだべかあ？

おねがい

パンフレットに住所やメールアドレスが書いてありますヨ！！



土日とお盆休みが、続いて、燃えるごみの回収が減った為、燃えるごみがステーションに入ら  
なくなり不燃ごみの方に置いた様ですが最後に置きに行った人は、前に置いた人のごみが、ネット  
から出ていたのでそれを中に入れてから自分の分を置いたそうです。これからも、回収日が祝日と  
と重なり、燃えるごみステーションに入りきらず不燃ごみの方に置く場合は、出来るだ  
け奥の方から置いて頂ければ有り難いです。ご協力を宜しくお願いいたします。

## お知らせ

サークル・ひらりん

毎週

火曜



木曜

陽だまりの会 サロン (お茶っこ会)

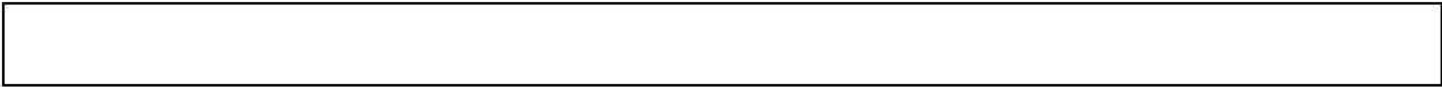
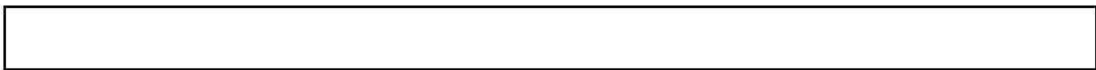
9月の予定

7日 14日 21日 28日

ふるさとセンターにて 毎週 金曜日

午前10時~12時まで

お茶会・体操・レク活動・歌など



料理のレシピあり



談話室にて、手芸・お茶っこ会など活動中。



「**じゃがいも**はビタミンCやカリウムが多く含まれ、特にビタミンCが豊富でフランスでは大地のりんごとも呼ばれている。加熱してもでんぷんに保護されていてビタミンCが壊れにくい 事です。」