

# 8-3 談話室かべ新聞

第14号

発行日 平成24年 10月

発行 オバーンス

煮物、天ぷら、サラダ、スープ、カレー、お菓子など色々な料理に大活躍  
西洋・ペポ・東洋(日本)カボチャの3種類が主で、日本かぼちゃには、  
坊ちゃん、みやこ、えびす、日向、栗あじ、雪化粧、金糸瓜(そうめんかぼちゃ)等々。



「暑さ寒さも彼岸まで」と言うことわざ通り、朝晩めっきり涼しく  
なりましたがまだまだ日中暑いので体調を崩さない様 注意してけらっせん。

ありがとう

22日(土)に、市民ボランティアふじみ野(埼玉県)さんが2度目  
(前は夏祭り)の来大となり、子ども向けの映画会やミニ縁日、カラオケ  
イベント、足湯、ビンゴ大会、最後は、子供達の花火大会と沢山の催し物でした。  
ジュース、ビール、焼き鳥、フランクフルト、綿あめ、ポップコーンなど飲み物や  
食べ物も色々有り、大人の方はもちろん、とっても子供達が楽しんで盛り上がりました。  
ふじみ野市の市民ボランティアの皆さまに感謝そして有難うございました。



ありがとう  
パートII

高知東ライオンスクラブの皆さまカツオのたたきとポン酢をありがとう。  
「本場の味は、たたきもだけんとポン酢も、うんみゃがったねえ！」

お知らせ

毎週

火曜

サークル・ひらりん



木曜

活動中 皆さんはまってけらっせん



陽だまりの会 サロン (お茶っこ会)

10月の予定

12日 19日 26

ふるさとセンターにて 毎週 金曜日

午前10時~12時まで

お茶会・手芸・体操・レク活動・歌など