



# やまぐち

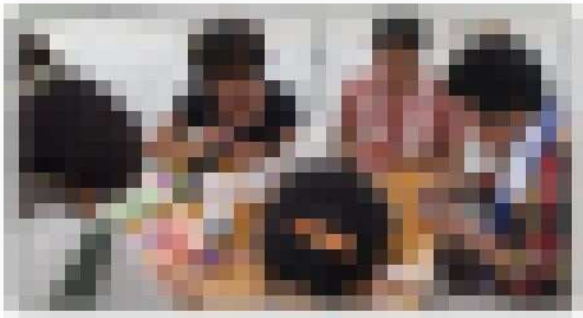
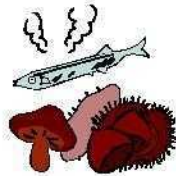
第5号  
仮設通信

みなさん、体調を崩していませんか？急に気温が下がり寒くなりましたね。

体調を崩さないように、気をつけてくださいね！



## 9月の様子



お茶会



お話しごうけん



水原友の会 サンタクロース作り



足マッサージ



## 10月の予定



2日・16日(第1・第3火曜日) 遠野まごころネット お茶会 13時~15時

9日・23日(第2・第4火曜日) 社協 陽だまりの会 10時~12時

19日(金) 岩手県予防医学協会 健康相談 13時半~14時半

その他、予定が入り次第お知らせします。

