

煮てよし・茹でてよし・蒸してよし・炒めてよし・シチュー・サラダ・天ぷら 等々
鮮やかで緑色が濃く、小さいつぼみが隙間無くぎっしり詰まり、丸くかたく盛り上がった
ものを選ぶ。つぼみが黄色くなっているものは鮮度、味、風味も落ちている！



皆さ〜ん、芋煮会 お疲れ様でした。



自治会長 あいさつ



おいしい芋の子汁が出来上がり!!



ヨッ! 平林の.....



ありがとうございました。



解体 完了



ハイ・チーズ

ご注意下さい

日増しに寒さを感じる頃となり、カレンダーでは小雪、雪の舞う
のも間近! 風邪ひいでない? 体調くずしてない? 寒くて猫背になってない?
たまにゃ背伸びしてけらっせん。 血圧、測ってだべが? 寒くなって来たっきゃ、
救急車で、はこぼれる人、増えだんだと、皆さんも気づけてけらっせんよ!!

お知らせ

サークル・ひらりん
12月の予定

11日 かわいいバック作り

20日 今年最後のお茶っこ会

活動中 皆さ〜ん、はまってけらっせん

陽だまりの会サロン

12月の予定

7日 14日 21日

ふるさとセンターにて 毎週 金曜日

午前10時~12時まで

みなさん 体を、動かしませんか?