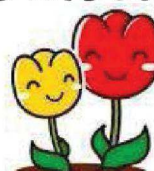




# やまぐち



日中はあたたかい日もありますが、体調管理に気をつけましょう。



陽だまりの会



整体マッサージ



奥野ひかるさんとハイチーズ

## 3月の予定

- 8日(金) ワッフル作り  
3.11いわて教会 10時~12時
- 12日(火) 食生活改善交流会(食事会)  
保健介護センター&社協 10時~13時頃
- 18日(月) 整体マッサージ(大船渡康し隊)  
9時~12時  
健康相談(岩手県予防医学協会)  
13時半~14時半
- 19日(火) 陽だまりの会(料理) 社協  
10時~12時
- 23日(土) CDコンサート 13時半~15時  
どなたでも気軽に来てください♪

## 支援員から

5月から山口仮設の支援員としてみなさんの役に立てるように井上さんと共に努めてきましたが、私、後藤 は一身上の都合により15日をもって退社します。何の役にも立てず、逆にお世話になりました。10ヶ月はあっという間でした。来週から新しい支援員さんが入りますので、よろしくお祈りします。みなさん、お体に気をつけてお元気になってくださいね。ありがとうございました。

