

8-3 談話室かべ新聞

第 18 号

発行日 平成25年 2月

発行 オバーンス

炒め物・煮物・鍋料理・スープ・サラダ・漬物・もちろん刻んでそのままでもok!!

春キャベツ(葉が柔らかく巻きが緩い)・冬キャベツ(葉の巻きが締まっている)・夏キャベツ(巻きが強く歯ごたえが良い)・グリーンボール・紫キャベツ・ちりめんキャベツ・芽キャベツと種類も色々。



「皆さまの笑顔と元気のもととなりますようお花をお届けしました。花の力を感じて頂ければ幸いです。 励まし花キューピット」さんより (1鉢)



「平林応急仮設住宅にお住いの皆様へ」、と頂戴致しました。平林の談話室がまだ無いので、8-3支援員室に、飾って有ります、遠慮なく見に来てけらっせ〜ん。

虹色の種サロン



堀籠先生・天野先生方
ありがとうございました。



ハーブの
手浴です



お孫さんとツーショット



末・中の 今野先生 と 生徒さんたち



皆さん完成です!!



花器は百均の弁当箱!!

綺麗だね

提案

皆さんが大勢集まると、中には同じような、履物を履いている人が何人も居たりするもので、間違っって履かないように、目立つ所に名前を書いておいだらなじよだべね!



内側の側面に



お知らせ

サークル・ひらりん

火曜

木曜

毎週



活動中 皆さ〜ん、はまってけらっせん

陽だまりの会サロン (お茶っこ会)

3月の予定

8日 15日 22日

ふるさとセンターにて 毎週 金曜日

午前10時~12時まで

お茶会・手芸・体操・レク活動・歌など