

8-3 談話室かべ新聞

第 19号

発行日 平成25年 3月

発行 オバーンス



春を告げるさわやかな苦味、初春が旬!!

日本原産の山菜で全国の山野に自生しています。山菜として日本料理には欠かせない食材です。天ぷら、和え物、ふきのとう味噌(バクク味噌)、魚料理や肉料理の付け合せ、パスタの具材としても!

平林の談話室が、着工しました。今月中に完成予定!!
4月から、みなさん 集まってけらっせんよ~

室内です!



前側(球場側)



後ろ側(プール側)

【海側から撮影しました。】



毎朝、窓を開けて、空気の入替えを行い、玄関を掃除すると、運の流れや、エネルギーを保つにも、良いそうです。



滝田 自治会長の伝(つて)で
和歌山県の九鬼 さんが贈って下さいました。
「ジュシーでうんみゃがったね!葉っぱ付きだもの!」



鹿児島県 から 届きました。

8-3で
咲きました。



沖縄の学生さん達

若さだねえ!!



北海道のアカペラ・グループ
イケ面揃い!!! 一寸とおかった。



参加者の皆さんつくってますか~

シリコンスチーマーは、とっても優れものでした。



「さすがプロ!」

奥州市出身の真打ちの落語家
桂 枝太郎さん

大変お待たせ致しました。
4月1日より共用の談話室前で
ラジオ体操がはじまりますよ~
朝の6:30から(小雨決行)

お知らせ

「うぐいすが、鳴いてますよ~!」

陽だまりの会サロン(お茶っこ会)

4月の予定

2日・12日・19日

ふるさとセンターにて

午前10時~12時まで

お茶会・手芸・体操・レク活動・歌など



サークル・ひらりん
平林の談話室が、出来たら、
お茶っこ飲みすっぺね~!



♪ 2日のコンサートは、みんなで聞きに行くべしネ♪