

平林談話室 かべ新聞

第 21 号
発行日 平成25年 5月
発行 オバーンス



サラダ等の生食はもちろん。
みそ汁の実にしたりチャーハン・クリーム煮などの加熱調理も。
加熱する事によって独特の苦味が弱まると共に旨味がまします。

20日から、個別受信機の運用が開始されました。

朝・昼・夕に音楽がながれています。ちゃんと聞こえていますか？



おれおれ詐欺が、巧妙になっているそうです。

わけわがねえ どっから荷物届いたら開けねえごど。 儲け話も気を付けらっせん
困ったら家族か周りの人に相談 大船渡市消費者生活センターでもいいんだって！

☎27-3111 (市役所内にあります) 平日 8:30~17:30



腕ば前がら上げで



イスニサンス



前下さ

まげっぺっちゃ〜

おもっしょいよ !!

5月1日より、「おらほのラスオ体操」を9:00からやってま〜す

ありがとう



三味線奏者の駒 幸夫さん

国宝 紅白梅図屏風

(レプリカ) 鑑賞



エコな花器に生花

手作りお菓子

とお抹茶

皆さん 堪能しましたか？

今回のサロンは、
フェルト手芸でした。



観に来てけらっせ〜ん

けせん移動映画会

復興名画座

6月も 上映会が
ありますよ〜。



お知らせ

6月もお茶会が有ります。



お茶菓子代は、時価です。

陽だまりの会サロン (お茶っこ会)

6月の予定

7日・21日 10日予約有り

平林談話室にて

午前10時~12時まで

お茶会・手芸・体操・レク活動・歌など

みなさ〜ん はまってけらっせん。