

平林談話室 かべ新聞

第23号
発行日 平成25年7月
発行 オバーンス

青椒肉絲、生で、網焼き、揚げ物、酢漬(ピクルス)、肉詰め、炒め物、スープの具にと色々
ビタミンCを多く含む。保存する時は、密閉を避けて7-8℃程度の場所に置くのが良い。



末崎中学校 女子剣道部 東北大会出場おめでとうございます。

もうそろそろ梅雨も終り、暑い夏がやって来ます。

暑さ対策は、十分ですか？ 熱～い昼間は「談話室」へ、「しゃっこぐ」しておぐがら、何もいらねえがら 体一つで、隣・近所さそって、ずぎ(遠慮)すねえで来てけらっせん!!

食中毒の対策は？

ちゃんと手を洗ってがら調理してますか？ 外がら帰ったら手を、洗ってますか？

冷蔵庫に有ったから大丈夫!!ですか？

生ものは、すぐ冷蔵庫に入れて、すぐ食べてますか？



仮設内は、百合の花がきれいに咲いてます。散策して観て下さい。



ありがとう



7月11日いわて教会ネットワークのみなさんと



市民ボランティアあふしみ野・足湯担当の皆さん



夢ネット・大船渡 花うさぎ作り

親に来てけらっせ〜ん

けせん移動映画会

復興名画座

8月も 上映会がありますよ〜。

お知らせ



宗卯さんのお茶っこ会

お茶菓子代は、時価です。

2日は、伊藤園の おいしいお茶の入れ方
9日は、かまもち作りを予定しています。

陽だまりの会サロン (お茶っこ会)

8月の予定

2日(金)・9日(金)・23日(金)

平林談話室にて

午前10時~12時まで

お茶会・手芸・体操・レク活動・歌など

みなさ〜ん はまってけらっせん。

8月12日~14日まで、支援員のお盆休みです。 みなさんも息抜きして下さい。