



10月に入りました! 1日1日と日が短くなり、虫たちが秋の夜長を楽しむように合唱する季節になりましたね。朝晩の寒さも感じられます。体調を崩しがちな時期ですので、無理をせず自分の身体と相談しながら日々を過ごして下さい。

交通事故が多くなっている様です。歩行者に気を配るのはもちろん、時間など余裕を持ち安全な運転をお願いします。



神戸大学・岩手大学の学生さんと足湯



奥州水沢区『舞鶴の湯』の温泉を運んでもらっての足湯支援



丸藤会さんの楽しい歌と踊り



盛岡南コープさんに手ぬぐい頭巾を教えていただいて!



今月のイベント予定

開催日	イベント内容	開催時間
4日 (金)	お茶っこ会	10:00~12:00
8日 (火)	浄土宗東京教区寺庭婦人会さんと交流会	14:00~16:00
10日 (木)	陽だまりサロン	10:00~12:00
11日 (金)	お茶っこ会	10:00~12:00
15日 (火)	陽だまりサロン (南昌病院の職員さんとレク)	10:00~12:00
18日 (金)	お茶っこ会	10:00~12:00
25日 (金)	お茶っこ会	10:00~12:00

