

平林談話室 かべ新聞

第 28 号

発行日 平成25年 12月

発行 平林支援員



イルミネーションとクリスマスツリー〈12月〉

クリスマスの気分を盛り上げるべく、談話室にてイルミネーションとクリスマスツリーの飾り付け（屋内）をしました。一部の住民からは「赤い色が多くて何だか飲み屋みたいだなあ」と好評？です。



📍 いわて生協・陽だまりの会 勾玉作り〈11月28日〉

ふるさとセンターにて、平林・大田合同で手芸が行われました。紙やすり等で石を削って、形を整えて手作りの勾玉が完成。その他、参加者にはいわて生協さんからは簡単にできるメニューの小冊子もありました。



🧘 ヨーガ教室〈12月6日・12月22日〉

ヨーガと言うと激しい運動のイメージがありますが、今回の日本ヨーガ療法学会主催のヨーガ教室では、椅子に座って無理なく自分の出来る範囲で呼吸法を覚えながらのヨーガで、参加者からも「思ったより楽だ」との事でした。

🍲 平林仮設 忘年会〈12月10日〉

雨の中行われた忘年会では、皆で餃子鍋を作りました。寒い時にはやっぱり鍋料理。と言っても談話室は、参加者と鍋の熱気でとにかくアツい!!おいし〜い手作り餃子鍋をお腹いっぱい頂いた後は、まったりとお茶会を楽しみました。



🍵 宗徧流お茶会〈12月12日〉

今年最後の宗卯さんのお茶会。当日は一時吹雪いたりしましたが、暖かい談話室で美味しい和菓子やお抹茶を頂きながら、話に花を咲かせました。



🎄 クリスマスリース作り〈12月17日〉

3.11 いわて教会ネットワーク主催の手芸&お茶会では、「芸術家の卵になるのも大変だ」と言いつつも、カラフルに色付けされた樅の葉の殻や松ぼっくりでリースの輪っかを飾り付けて、素敵なクリスマスリースが完成しました。



支援員の年末年始の休みは、**12月28日(土)～1月5日(日)**までとなります。
今年一年ありがとうございました。来年もよろしく願いいたします。 支援員一同

来月の開催予定イベント

開催日	開催場所	イベント名	主催団体名
12月27日(金)	談話室	年末お茶っこ会	平林仮設自治会
1月18日(土)	談話室	癒し隊(マッサージ)	東北癒し隊
1月11日(土) 1月26日(日)	談話室	ヨーガ教室	日本ヨーガ療法学会
1月10日・17日・24日 (いずれも金曜日)	談話室	陽だまりの会	社会福祉協議会