



1月も終わり暦の上では春ですね。折れ線グラフの様な落ち着いた天気と体調管理が難しい毎日ですが、インフルエンザやノロウイルスなどは、2月が一番流行しますので手洗い・うがいをしっかり行いましょう。17日のお茶会は、以前お世話になった『遠野まごころネット』さんのスタッフの方です。懐かしい話の花が咲くと思いますので、是非談話室に足を運んで下さいね。



椅子に座って軽運動をしてからゲームを楽しみました!! 単純だけど難しかったですね



クマのぬいぐるみとうさぎのマスコット作り 誰が作ってもかわいく出来上がります

今
月
の
よ
て
い

開催日	イベント内容	開催時間
6日(木)	陽だまりサロン	10:00~12:00
7日(金)	お茶っこ会	10:00~12:00
13日(木)	陽だまりサロン	10:00~12:00
14日(金)	お茶っこ会	10:00~12:00
17日(月)	アフロのお茶会	14:00~16:00
21日(金)	お茶っこ会	10:00~12:00
28日(金)	お茶っこ会	10:00~12:00