

金野会長を筆頭に、ねぎ 200 本、サツマイモ 200、ナス、トマト、ピーマンなどを栽培しています。只今、5人で集ってやっています。参加したい方は、気軽に声を掛けて下さい。



こころを静めて ヨーガ教室

村上先生を迎えてヨーガ教室を開きました。まずは、お香と音楽・・・そしてお祈りから始まりました。無理なくゆっくりと呼吸と動作で始まり動作と呼吸で終わりました。額に汗をかいておられる方もいました。みなさん満足そうでした。2時間は少し長かったかも・・・と言う方も。また、腰痛が治りました。とか、無理しすぎたのか体のあちこちが痛いといった声もありました。



初めての男サロン

5月18日 男性だけのサロンを試みました。

囲碁・将棋・花札・トランプ・カラオケと用意してお待ちしておりましたが、参加者はたった3人でした。ちょっと寂しいサロンとなりました。しかし、中身はとても濃いものだったと掲載した写真が物語っております。次回は、多数の参加を期待したいと思います。毎月1回、第3か第4金曜日に開催いたします。



6月の予定行事

- | | | |
|--------|--------|----------------------|
| 4日(月) | 11:00~ | 健康相談 |
| 5日(火) | 14:00~ | マッサージ
フラワーアレンジメント |
| 7日(木) | 10:00~ | 就職相談 |
| 12日(火) | 13:00~ | 手芸教室 |
| 13日(水) | 13:00~ | まごころネットお茶会 |
| 19日(火) | 10:00~ | オカリナ演奏 |
| | 13:30~ | ヨーガ教室 |
| 20日(水) | 13:00~ | 移動図書館 |
| 22日(金) | 13:00~ | 男サロン |
| 27日(水) | | 資源ゴミ回収 |

※駐車場の利用について
以前から気になっていますが自分の駐車場を利用するようにしてください。2台以上の所有者で駐車場を希望する人は申し出て下さい。Gボンベある場所は全面駐車禁止とします。

自治会長 