

大田仮設住宅だより

第14号
平成24年10月26日
発行者
大田仮設住宅支援員

まごころカフェ《お茶会》(10月4日)

今回で4回目となる、『遠野まごころネット様』のお茶会が開催されました。今回は、ボランティアの女性による自らの実体験を基に描いた絵本の朗読もあり、とても好評でした。

絵本は談話室にて自由に読むことが出来ますので、ぜひご覧下さい。



石焼いも(10月16日)

ボランティアで被災地を巡っている『筑波開発様』の復興やきいもが急遽訪れ、ホクホクの石焼いもが振舞われました、とてもおいしかったです。



ノルディック体操《&ウォーキング》(10月18日)



前回(7月)よりも穏やかな気候の中で行われたノルディック体操。今回も新たな参加者が何人か増え、経験者と共にポールを使っの体操やウォーキングに皆さん心地よい汗を流しました。

秋の味覚祭り(10月20日)

食欲の秋を彩る、自治会主催の『秋の味覚祭り』が開催されました。当日の朝に獲れた脂の乗った秋刀魚と、具材たっぷりの芋の子汁でおなかがいっぱい！ 前日から準備に尽力して下さいました自治会婦人部世話人の皆さま、ありがとうございました！



ヨーガ教室(10月22日)



前半はイスに座りながら、後半は床で行われたヨーガ体操は、普段使わない筋肉の活用で思ったよりきつかったですが、終わった後は心地よ〜く感じました。

【これから予定している行事】

日 時	行 事 名	場 所	主 催 者
11月 5日(月)	まごころカフェ	共用談話室	遠野まごころネット
11月 8日(木)	音楽鑑賞	共用談話室	大根コンプロジェクト
11月 16日(金)	足湯	共用談話室	大根コンプロジェクト
11月 21日(水)	足湯	共用談話室	CCMN
11月 21日(水)	ヨーガ教室	共用談話室	ジャパנקリエイト
毎週金曜日(23日を除く)	陽だまりの会	ふるさとセンター	社会福祉協議会